МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

№ 1044

от 16.08.2021

Об утверждении единого примерного двухнедельного цикличного меню для обучающихся 7 - 11 лет в образовательных организациях, расположенных на территории Тульской области

Во исполнение Перечня мероприятий по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях, обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях, расположенных на территории Тульской области утвержденного распоряжением правительства Тульской области от 14.07.2020 № 522-р, с учетом Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить единое примерное двухнедельное цикличное меню для обучающихся 7 - 11 лет в общеобразовательных организациях, расположенных на территории Тульской области (Приложение).

2. Руководителям государственных общеобразовательных организаций Тульской области обеспечить:

организацию горячего питания обучающихся в соответствии с единым примерным двухнедельным цикличным меню для обучающихся 7 - 11 лет;

размещение единого примерного двухнедельного цикличного меню для обучающихся 7 - 11 лет на официальных сайтах образовательных организаций.

3. Рекомендовать:

3.1. руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, обеспечить организацию работы по исполнению норм законодательства в части организации горячего питания для обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях;

3.2. руководителям муниципальных общеобразовательных организаций, руководителям организаций, осуществляющих организацию питания в общеобразовательных организациях, расположенных на территории Тульской области, обеспечить:

организацию горячего питания обучающихся в соответствии с единым примерным двухнедельным цикличным меню для обучающихся 7 - 11 лет;

организацию закупок продуктов питания или услуг по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в образовательных организациях, расположенных на территории Тульской области, с учетом единого примерного двухнедельного цикличного меню для обучающихся 7 - 11 лет.

4. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на директора департамента образования министерства образования Тульской области Сорокину Л.Ю.

Министр образования
Тульской области **А.А. Шевелева**

Исп. Лунина Людмила Борисовна
Тел. (4872) 24-53-43, Ludmila.lunina@tularegion.ru
Приказ_об утвержд. единого меню_7-11 лет-2021

Приложение
к приказу министерства образования
Тульской области
от 16.08.2024 № 1644

Единое примерное двухнедельное цикличное меню для обучающихся 7 - 11 лет в общеобразовательных организациях, расположенных на территории Тульской области

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты
				Белки	Жиры	Углеводы		
1 день	**Завтрак**							1 день
	Омлет натуральный	г	150	12,880	20,010	3,450	243,800	301
	Бутерброд с отварной говядиной	г	30/20	7,900	4,500	9,800	111,000	83
	Яблоко (поштучно)	г	100	0,400	0,400	9,800	47,000	112
	Какао с молоком	г	200	3,600	3,300	25,000	144,000	496
	Итого завтрак:		**450,000**	**24,780**	**28,210**	**48,050**	**545,800**	
	Обед							
	Салат из белокочанной капусты с морковью/салат из квашеной капусты	г	60	0,960	6,060	5,760	81,600	4
	Суп картофельный с бобовыми	г	250	2,300	4,250	15,125	108,000	144
	Плов из отварной птицы	г	240	18,290	18,170	43,310	410,280	406
	Кисель плодово-ягодный	г	200	1,400	0,000	29,000	122,000	503
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого обед:		**800,000**	**26,430**	**29,420**	**113,675**	**828,580**	
	Полдник							
	Вафли	г	100	1,68	1,98	46,38	210	588
	Сок абрикосовый	г	200	1,00	0,00	0,00	110,000	518
	Итого полдник:		**300,000**	**2,680**	**1,980**	**46,380**	**320,000**	
	Итого за день:			**53,890**	**59,610**	**208,105**	**1 694,380**	
2 день	**Завтрак**							2 день
	Кнели рыбные припущенные	г	90	12,240	1,260	4,950	80,100	334
	Картофельное пюре	г	150	3,150	6,600	16,350	138,000	429
	Масло сливочное шоколадное	г	10	0,150	6,200	1,850	65,000	105
	Чай с лимоном	г	200	0,100	0,000	15,200	61,000	459*
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Апельсин (поштучно)	г	100	0,900	0,200	8,100	43,000	112

	Итого завтрак:		**570,000**	**18,040**	**14,840**	**56,730**	**439,500**	
	Обед							
	Огурец свежий	г	60	0,480	0,060	1,500	8,400	106
	Рассольник ленинградский	г	250	2,31	6,75	16,6	137,5	134
	Биточек из курицы припущенный	г	90	13,50	9,60	8,36	169,700	412
	Макаронные изделия отварные	г	150	5,66	5,56	29,04	145	291
	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,50	0,00	27,00	110,000	508
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого обед:		**800,00**	**25,93**	**22,91**	**102,98**	**677,30**	
	Полдник							
	Ватрушка с повидлом	г	100	6,17	2,83	68,17	323,3	540
	Ряженка	г	200	5,800	5,000	8,000	100,000	516
	Итого полдник:	г	**300,000**	**11,970**	**7,830**	**76,170**	**423,300**	
	Итого за день:			**55,940**	**45,580**	**235,880**	**1 540,100**	
3 день	**Завтрак**							**3 день**
	Запеканка из творога	г	150	24,000	25,200	23,900	425,000	313
	Бутерброд с маслом	г	15/15	1,200	12,500	7,500	147,000	94
	Кофейный напиток с молоком	г	200	3,200	2,700	15,900	79,000	501
	Банан (поштучно)	г	120	1,800	0,600	25,200	115,200	112
	Итого завтрак:		**470,000**	**30,200**	**41,000**	**72,500**	**766,200**	
	Обед							
	Винегрет овощной	г	60	0,780	6,480	4,080	78,000	76
	Щи из свежей капусты с картофелем	г	250	2,540	6,500	8,100	99,200	142
	Азу	г	240	19,5	21	24,930	367	364
	Напиток из шиповника	г	200	0,70	0,30	22,80	97,000	519
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого обед:		**800,000**	**27,000**	**35,220**	**80,390**	**747,900**	
	Полдник							
	Пирожок с фруктовой начинкой	г	100	6	5,3	61	316,7	542
	Кефир	г	200	5,800	5,000	8,000	100,000	516
	Итого полдник:		**300,000**	**11,800**	**10,300**	**69,000**	**416,700**	
	Итого за день:			**69,000**	**86,520**	**221,890**	**1 930,800**	
4 день	**Завтрак**							**4 день**
	Каша пшенная вязкая	г	200	8,720	12,860	37,120	299,000	258
	Бутерброт с сыром	г	45	6,7	9,5	9,9	153	90
	Яйцо вареное (поштучно)	г	40	5,100	4,600	0,300	63,000	300
	Какао с молоком	г	200	3,600	3,300	25,000	144,000	496
	Мандарин (поштучно)	г	100	0,800	0,200	7,500	38,000	112
	Итого завтрак:		**585,000**	**24,920**	**30,460**	**79,820**	**697,000**	
	Обед							
	Салат овощной с зеленым горошком	г	60	0,900	1,140	1,590	20,100	69
	Суп с крупой	г	250	1,600	5,080	17,050	120,300	155
	Каша гречневая рассыпчатая	г	150	8,550	7,800	37,000	253,050	237
	Печень говяжья по-строгановски	г	110	18,000	13,800	4,300	213,000	398

	Компот из смородины черной	г	200	0,300	0,100	17,200	71,000	511
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого обед:		**820,000**	**32,830**	**28,860**	**97,620**	**784,150**	
	Полдник							
	Булочка ванильная	г	100	7,830	8,000	56,500	330,000	563
	Компот из изюма	г	200	0,30	0,01	17,50	72,000	512
	Итого полдник:		**300,000**	**8,130**	**8,010**	**74,000**	**402,000**	
	Итого за день:			**65,880**	**67,330**	**251,440**	**1 883,150**	
5 день	**Завтрак**							**5 день**
	Кисели из кур	г	90	15,600	15,800	6,700	230,140	411
	Макаронные изделия отварные	г	150	5,66	5,56	29,04	145	291
	Чай с джемом	г	200	0,100	0,000	15,200	61,000	458*
	Груша (поштучно)	г	100	0,400	0,300	10,300	47,000	112
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:		**560,000**	**23,260**	**22,240**	**71,520**	**535,540**	
	Обед							
	Огурец свежий	г	60	0,480	0,060	1,500	8,400	106
	Уха с крупой	г	250	6,5	2,48	14,4	105,8	152
	Ленивые голубцы	г	240	20,400	19,920	9,600	300,000	372
	Кисель плодово-ягодный	г	200	1,400	0,000	29,000	122,000	503
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого обед:		**800,000**	**32,260**	**23,400**	**74,980**	**642,900**	
	Полдник							
	Сдоба обыкновенная	г	100	8,5	4,67	58,83	311,67	570
	Йогурт	г	200	10,000	6,400	17,000	174,000	517
	Итого полдник:		**300,000**	**18,500**	**11,070**	**75,830**	**485,670**	
	Итого за день:			**74,020**	**56,710**	**222,330**	**1 664,110**	
6 день	**Завтрак**							**6 день**
	Котлета из птицы припущенная	г	90	13,50	9,64	8,36	169,71	412
	Каша перловая рассыпчатая	г	150	4,5	6,7	31,35	209,3	242
	Батон нарезной	г	30	2,25	0,87	15,40	78,60	111
	Чай с сахаром	г	200	0,10	0,00	15,00	60,00	457*
	Масло сливочное	г	10	0,05	8,25	0,08	74,80	105
	Яблоко (поштучно)	г	100	0,400	0,400	9,800	47,000	112
	Итого завтрак:		**580,000**	**20,800**	**25,860**	**79,990**	**639,410**	
	Обед							
	Салат из свежих помидоров с раст. маслом	г	60	0,6	6,12	2,1	66	22
	Суп с макронными изделиями и картофелем	г	250	2,6	2,8	18,6	109,8	158
	Рис отварной	г	150	3,69	6,1	33,81	204,6	414
	Тефтели из говядины припущенные	г	100	13,8	12,7	8,7	242,86	389
	Компот из плодов и ягод сушеных	г	200	0,3	0	20,1	81	512
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого обед:		**810,00**	**24,47**	**28,66**	**103,79**	**810,96**	

	Полдник							
	Коржик молочный	г	100	6,83	12,17	65,5	398,3	579
	Сок мультифруктовый	г	200	1,00	0,00	0,00	110,000	518
	Итого полдник:		**300,000**	**7,830**	**12,170**	**65,500**	**508,300**	
	Итого за день:			**53,100**	**66,690**	**249,280**	**1 958,670**	
7 день	**Завтрак**							**7 день**
	Омлет натуральный	г	150	12,880	20,010	3,450	243,800	301
	Чай с лимоном	г	200	0,100	0,000	15,200	61,000	459*
	Бутерброд с отварной говядиной	г	30/20	7,900	4,500	9,800	111,000	83
	Мандарин (поштучно)	г	100	0,800	0,200	7,500	38,000	112
	Итого завтрак:		**450,000**	**21,680**	**24,710**	**35,950**	[illegible]	
	Обед							
	Салат из свежих овощей/салат из квашеной капусты	г	60	0,660	3,660	2,220	[illegible]	[illegible]
	Рассольник ленинградский	г	250	2,31	6,75	16,6	[illegible]	[illegible]
	Плов из отварной птицы	г	240	18,290	18,170	43,310	[illegible]	406
	Компот из апельсинов с яблоками	г	200	0,50	0,20	22,20	93,000	510
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого обед:		**800,000**	**25,240**	**29,720**	**104,810**	**786,480**	
	Полдник							
	Ватрушка с творожным фаршем	г	100	6	2,83	37	196,7	541
	Компот из изюма	г	200	0,30	0,01	17,50	72,000	512
	Итого полдник:		**300,000**	**6,300**	**2,840**	**54,500**	**268,700**	
	Итого за день:			**53,220**	**57,270**	**195,260**	**1 508,980**	
8 день	**Завтрак**							**8 день**
	Каша "Дружба"	г	200	5,240	11,660	25,060	226,200	260
	Бутерброт с сыром	г	45	6,7	9,5	9,9	153	90
	Кофейный напиток с молоком	г	200	3,200	2,700	15,900	79,000	501
	Груша (поштучно)	г	100	0,400	0,300	10,300	47,000	112
	Итого завтрак:		**545,000**	**15,540**	**24,160**	**61,160**	**505,200**	
	Обед							
	Винегрет овощной	г	60	0,780	6,480	4,080	78,000	76
	Щи из свежей капусты с картофелем	г	250	2,540	6,500	8,100	99,200	142
	Шницель из курицы припущенный	г	90	13,50	9,60	8,36	169,700	412
	Картофельное пюре	г	150	3,150	6,600	16,350	138,000	429
	Компот из смородины черной	г	200	0,300	0,100	17,200	71,000	511
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого обед:		**800,00**	**23,75**	**30,22**	**74,57**	**662,60**	
	Полдник							
	Булочка дорожная	г	100	7,000	13,830	55,830	376,700	565
	Йогурт	г	200	10,000	6,400	17,000	174,000	517
	Итого полдник:		**300,000**	**17,000**	**20,230**	**72,830**	**550,700**	
	Итого за день:			**56,290**	**74,610**	**208,560**	**1 718,500**	
9 день	**Завтрак**							**9 день**
	Апельсин (поштучно)	г	100	0,900	0,200	8,100	43,000	112

	Гуляш из говядины	г	120	20,600	22.000	4,200	297,000	367
	Рагу из овощей	г	150	2,800	7,170	11,390	120,600	195
	Чай с джемом	г	200	1.000	0,000	15,000	60,000	458*
	Батон нарезной	г	20	1.500	0.580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:		**590,000**	**26,800**	**29,950**	**48,970**	**573,000**	
	Обед							
	Помидоры свежие	г	60	0,660	0,120	2,280	14,400	106
	Суп из овощей с фасолью	г	250	3,670	4,400	15,270	115,500	143
	Рыба, тушенная в томате с овощами	г	90	8,510	4,600	4,030	91,520	343
	Картофель отварной,	г	150	2,850	7,350	19,050	153,000	426
	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,500	0,000	27,000	110,000	508
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого обед:		**800,000**	**19,670**	**17,410**	**88,110**	**591,120**	
	Полдник							
	Пирожок с повидлом	г	100	6	5.3	61	316.7	542
	Напиток из шиповника	г	200	0,70	0,30	22.80	97,000	519
	Итого полдник:		**300,000**	**6,700**	**5,600**	**83,800**	**413,700**	
	Итого за день:			**53,170**	**52,960**	**220,880**	**1 577,820**	
10 день	**Завтрак**							**10 день**
	Запеканка из творога	г	150	24,000	25,200	23,900	425,000	313
	Какао с молоком	г	200	3,6	3,3	25	144	496
	Масло сливочное шоколадное	г	10	0,150	6,200	1,850	65,000	105
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Банан (поштучно)	г	120	1,800	0,600	25,200	115,200	112
	Итого завтрак:		**500,000**	**31,050**	**35,880**	**86,230**	**801,600**	
	Обед							
	Салат из белокочанной капусты с морковью/салат из квашенной капусты	г	60	0,6	6,12	2,1	66	4
	Уха с крупой	г	250	6,5	2,48	14,4	105,8	152
	Сердце в соусе	г	100	24,300	13,400	4,100	234,000	403
	Рис отварной	г	150	3,69	6,1	33,81	204,6	414
	Кисель плодово-ягодный	г	200	1,400	0,000	29,000	122,000	503
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого обед:		**810,000**	**39,970**	**29,040**	**103,890**	**839,100**	
	Полдник							
	Булочка ванильная	г	100	7,830	8,000	56,500	330,000	563
	Сок абрикосовый	г	200	1,00	0,00	0,00	110,000	518
	Итого полдник:		**300,000**	**8,830**	**8,000**	**56,500**	**440,000**	
	Итого за день:			**79,850**	**72,920**	**246,620**	**2 080,700**	
11 день	**Завтрак**							**11 день**
	Огурец свежий	г	60	0,480	0,060	1,500	8,400	106
	Зразы из говядины	г	90	10,530	9,990	14,580	189,900	376
	Картофельное пюре	г	150	3,150	6,600	16,350	138,000	429
	Чай с лимоном	г	200	0,100	0,000	15,200	61,000	459*
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:	г	**520,000**	**15,760**	**17,230**	**57,910**	**449,700**	
	Обед							

	Кукуруза консервированная отварная	г	60	0,900	1,140	1,590	20,100	
	Борщ с капустой и картофелем	г	250	1,820	5,000	10,650	95,000	128
	Печень говяжья по-строгановски	г	110	18,000	13,800	4,300	213,000	398
	Каша гречневая рассыпчатая	г	150	7,800	17,100	34,500	323,000	237
	Компот из апельсинов с яблоками	г	200	0,50	0,20	22,20	93,000	510
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого обед:		**820,000**	**32,500**	**38,180**	**93,720**	**850,800**	
	Полдник							
	Пирожок с картофелем	г	100	5,83	6,17	35	218,3	543
	Компот из смородины черной	г	200	0,300	0,100	17,200	71,000	511
	Итого полдник:		**300,000**	**6,130**	**6,270**	**52,200**	**289,300**	
	Итого за день:			**54,390**	**61,680**	**203,830**	**1 589,800**	
12 день	**Завтрак**							**12 день**
	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	г	200	8,560	14,120	31,520	287,440	247
	Бутерброд с сыром	г	20/5/20	6,7	9,5	9,9	153	90
	Кофейный напиток с молоком	г	200	3,200	2,700	15,900	79,000	501
	Мандарин (поштучно)	г	100	0,800	0,200	7,500	38,000	112
	Итого завтрак:		**500,000**	**19,260**	**26,520**	**64,820**	**557,440**	
	Обед							
	Салат из свежих помидоров с раст. маслом	г	60	0,6	6,12	2,1	66	22
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	г	250	2,6	2,8	18,6	109,8	158
	Каша перловая рассыпчатая	г	150	4,5	6,7	31,35	209,3	242
	Тефтели из говядины припущенные	г	100	13,8	12,7	8,7	204	389
	Компот из плодов и ягод сушеных	г	200	0,3	0	20,1	81	512
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого обед:		**810,00**	**25,28**	**29,26**	**101,33**	**776,80**	
	Полдник							
	Коржик молочный	г	100	6,83	12,17	65,5	398,3	579
	Сок яблочный	г	200	1,00	0,20	0,20	92,000	518
	Итого полдник:		**300,000**	**7,830**	**12,370**	**65,700**	**490,300**	
	Итого за день:			**52,370**	**68,150**	**231,850**	**1 824,540**	

	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
За две недели в день	60,093	64,169	224,660	1 747,629
	77	79	335	2350
Не менее	46,2	47,4	201	1410