

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 38»

РАССМОТРЕНО

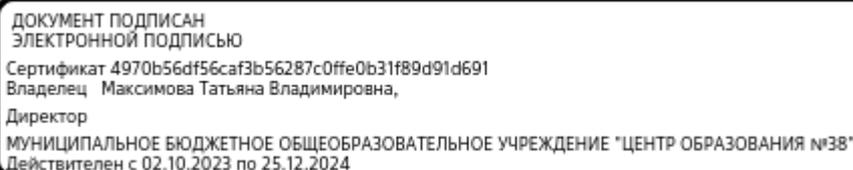
протокол заседания ШМО
№ 1 от «30» .08. 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
УВР _____
«30»08. 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

«Утверждаю» Директор
МБОУ «ЦО №«38»
_____Максимова Т.В.
Приказ №109/27 (01-08)
от «30» 08. 2024г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Меткий стрелок»

для обучающихся 8-9 классов

г. Тула, 2024 г

I. Пояснительная записка

Жизнь выдвигает на первый план проблемы укрепления физического, духовного и нравственного здоровья подрастающего поколения.

Стрелковый спорт пользуется большой популярностью среди молодежи и школьников. Он воспитывает у молодежи высокие морально-волевые качества, готовность к защите Отчества. Чем больше подросток получает информации, приобретает практических навыков, чем серьезнее психологическая подготовка к всевозможным социальным и природным катаклизмам, тем выше его эмоционально-волевая устойчивость. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Сильные люди умеют распорядиться своими знаниями и опытом на пользу себе и окружающим, готовы прийти на помощь другим, решают проблемы гуманными, законными путями.

Программа кружка «Юный стрелок» ориентирована на развитие у школьников таких качеств, как ответственное отношение к труду, дисциплинированность, дружба и товарищество. Соревнования и сопутствующее им эмоциональное возбуждение являются проверкой характера юного спортсмена, его волевых качеств. Доставляя радость или огорчение, они мобилизуют стрелка на дальнейшее совершенствование, на проявление значительных усилий для самовоспитания. В содержание курса «Юный стрелок» входит обучение школьников основам стрельбы из пневматической винтовки.

Данная программа составлена для учащихся 9 классов.

Количество педагогических часов (1 раз в неделю по 1 часу, всего 34 часа)

Цели программы:

- Привлечь детей и педагогов к активным формам повышения физической подготовки.
- Сделать более разнообразными, эффективными, целостными формы работы по гражданскому патриотическому воспитанию.
- ознакомить и научить учащихся стрельбе из электронного оружия;
- Выявить лучших спортсменов для участия в городских соревнованиях по стрельбе;
- Развивать у школьников такие качества, которые будут обеспечивать не только достижения высоких результатов в стрелковом спорте (самообладание, внимательность и самостоятельность), но и сформируют социальный опыт школьника: готовность к защите Отчества, коллективизм, дружбу;
- Формировать готовность школьников к отношениям в обществе и преодолению жизненных трудностей, проверка своих сил и возможностей, активное самовоспитание

Задачи:

Воспитательные: воспитание у школьников смелости и мужества, решительности и самообладания, ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Развивающие: развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих правильное поведение в обществе; способствовать развитию лидерских качеств подростков; развитие умений работать в группе, коллективе;

Знания, умения и навыки: получение знаний об основах стрельбы, получение навыков стрельбы из пневматической винтовки, получение навыков проведения физических упражнений для укрепления общей физической подготовки и для формирования правильной осанки.

Срок реализации программы «ЛазерСТ-тир» один год.

Форма и режим занятий:

Рассказ с демонстрацией на материальной части и тренировка.

Условия реализации программы

- прототип автомата калашникова - 1;
- мишень - специальная компьютерная программа - 1;

Методическое обеспечение:

- упражнение выполняется из прототипа автомата калашникова;
- дистанция стрельбы 5 м;
- мишень — специальная компьютерная программа для обучения навыкам стрельбы;
- положение для стрельбы — с руки, с опорой на стол или стойку;
- количество выстрелов — 3 пробных, 5 зачётных;
- норматив — выбить не менее 40 очков;
- положение для стрельбы — лёжа с руки с использованием ружейного ремня;
- количество выстрелов — 3 пробных, 10 зачётных;
- время на стрельбу — неограниченное.

Итоги реализации:

Участия в соревнованиях по пулевой стрельбе.

Тематический планирование

Наименование раздела и темы занятия.	Количество учебных часов	
	Теория	Практика
1. Раздел. Правила техники безопасности при обращении с оружием	2	
	2	
1.1. Правила ТБ при обращении с оружием.	1	
1.2 Хранение и уход за оружием.	1	
2. Раздел. История создания и развития стрелкового оружия.	2	
	2	
2.1. История создания стрелкового оружия.	1	
2.2 Стрелковое оружие сегодня	1	
3. Раздел. Практические занятия	30	
3.1. Выполнение упражнения по стрельбе из лазерного АК - 74.		15
3.2. Выполнение упражнений по стрельбе из лазерного пистолета Макарова.		15
Всего за курс	34	
	4	30

Тематическое планирование

№ / №	Примерная дата проведения	Тема занятий	Количество часов	Прим
1	Сентябрь	Правила техники безопасности при обращении с оружием	1	
2	Сентябрь	Правила техники безопасности при обращении с оружием	1	
3	Сентябрь	Правила техники безопасности при обращении с оружием	1	
4	Сентябрь	Хранение и уход за оружием.	1	
5	Октябрь	Хранение и уход за оружием.	1	
6	Октябрь	История создания и развития стрелкового оружия.	1	
7	Октябрь	История создания стрелкового оружия.	1	
8	Октябрь	Стрелковое оружие сегодня	1	
9	Ноябрь	Стрелковое оружие сегодня	1	
10	Ноябрь	Экскурсия в музей оружия	1	
11	Ноябрь	Экскурсия в музей оружия	1	
12	Декабрь	Экскурсия в музей оружия	1	
13	Декабрь	Экскурсия в музей оружия	1	
14	Декабрь	Выполнение упражнения по стрельбе из лазерного АК - 74.	1	
15	Декабрь	Выполнение упражнения по стрельбе из лазерного АК - 74.	1	
16	Январь	Выполнение упражнения по стрельбе из лазерного АК - 74.	1	
17	Январь	Выполнение упражнения по стрельбе из лазерного АК - 74.	1	
18	Январь	Выполнение упражнения по стрельбе из лазерного АК - 74.	1	
19	Февраль	Выполнение упражнения по стрельбе из лазерного АК - 74.	1	
20	Февраль	Выполнение упражнения по стрельбе из лазерного АК - 74.	1	
21	Февраль	Выполнение упражнения по стрельбе из лазерного АК - 74.	1	
22	Февраль	Выполнение упражнения по стрельбе из лазерного АК - 74.	1	
23	Март	Выполнение упражнений по стрельбе из лазерного пистолета Макарова	1	
24	Март	Выполнение упражнений по стрельбе из лазерного пистолета Макарова	1	
25	Март	Выполнение упражнений по стрельбе из лазерного пистолета Макарова	1	
26	Апрель	Выполнение упражнений по стрельбе из лазерного пистолета Макарова	1	
27	Апрель	Выполнение упражнений по стрельбе из лазерного пистолета Макарова	1	
28	Апрель	Выполнение упражнений по стрельбе из лазерного пистолета Макарова	1	
29	Апрель	Выполнение упражнений по стрельбе из лазерного пистолета Макарова	1	
30	Апрель	Сборка и разборка стрелкового оружия	1	
31	Май	Сборка и разборка стрелкового оружия	1	
32	Май	Посещение тира	1	
33	Май	Посещение тира	1	

34	Май	Посещение тира. Поведение итогов.	1	
		Итого:	34 часа	