

Утверждаю директор Филиала «НИБРА» ООО «ОРИОН»  
Будянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ СО №38 »

Максимова Т. В.

## МЕНЮ

на 05.05.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи     | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|----------------|------------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b> | Каша из крупы «Геркулес» вязкая          | 180              | 212,8 |
|                | Кофейный напиток с молоком               | 200              | 88    |
|                | Бутерброд с сыром                        | 20/5/15          | 149   |
|                | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 44    |
|                | Стоимость завтрака:                      | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>    | Икра кабачковая                          | 60               | 71,4  |
|                | Рассольник "Ленинградский" на м/б        | 200              | 131   |
|                | Котлеты рыбные                           | 100              | 234,9 |
|                | Рис с овощами                            | 150              | 182   |
|                | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200              | 40    |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 54,3  |
|                | Батон нарезной                           | 20               | 52,4  |
|                | Стоимость обеда:                         | 102,00           |       |
| <b>Полдник</b> | Плюшка Московская                        | 100              | 235,5 |
|                | Чай с сахаром                            | 200              | 38    |
|                | Стоимость полдника:                      | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|------------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша из крупы «Геркулес» вязкая          | 210              | 248,3 |
|                     | Кофейный напиток с молоком               | 200              | 88    |
|                     | Бутерброд с сыром                        | 20/5/15          | 149   |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 44    |
| Стоимость завтрака: |                                          | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Икра кабачковая                          | 100              | 119   |
|                     | Рассольник "Ленинградский" на м/б        | 250              | 163,8 |
|                     | Котлеты рыбные                           | 100              | 234,9 |
|                     | Рис с овощами                            | 180              | 218,4 |
|                     | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200              | 40    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40               | 72,4  |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6  |
| Стоимость обеда:    |                                          | 102,00           |       |

Утверждаю директор Филиал «ДИБРА» ООО «ОРИОН»

Вязнов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ СО № 38 »

Максимова Т. В.

# МЕНЮ

на 06.05.2025 года

для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи     | Наименование блюда                     | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|----------------|----------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b> | Запеканка из творога с джемом          | 170              | 343,4 |
|                | Чай с лимоном                          | 200              | 40    |
|                | Батон нарезной                         | 30               | 78,6  |
|                | Фрукты свежие (Апельсин)               | 100              | 38    |
|                | Стоимость завтрака:                    | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>    | Салат из свеклы отварной               | 60               | 55    |
|                | Суп картофельный с бобовыми на м/б     | 200              | 130   |
|                | Печень говяжья по-строгановски         | 100              | 193   |
|                | Каша гречневая рассыпчатая             | 150              | 253   |
|                | Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) | 200              | 40    |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                   | 30               | 54,3  |
|                | Батон нарезной                         | 20               | 52,4  |
|                | Стоимость обеда:                       | 102,00           |       |
| <b>Полдник</b> | Ватрушка творожная                     | 50               | 185,7 |
|                | Сок фруктовый                          | 200              | 88,1  |
|                | Стоимость полдника:                    | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи     | Наименование блюда                     | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|----------------|----------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b> | Запеканка из творога с джемом          | 220              | 444,4 |
|                | Чай с лимоном                          | 200              | 40    |
|                | Батон нарезной                         | 30               | 78,6  |
|                | Фрукты свежие (Апельсин)               | 100              | 38    |
|                | Стоимость завтрака:                    | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>    | Салат из свеклы отварной               | 100              | 91,7  |
|                | Суп картофельный с бобовыми на м/б     | 250              | 162,5 |
|                | Печень говяжья по-строгановски         | 100              | 193   |
|                | Каша гречневая рассыпчатая             | 180              | 303,6 |
|                | Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) | 200              | 40    |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                   | 40               | 72,4  |
|                | Батон нарезной                         | 30               | 78,6  |
|                | Стоимость обеда:                       | 102,00           |       |

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»  
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ДО № 38 »  
Максимова Т. В.

## МЕНЮ

на 07.05.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                           | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|----------------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша рисовая вязкая                          | 180              | 208,4 |
|                     | Какао с молоком                              | 200              | 94    |
|                     | Батон нарезной                               | 20               | 52,4  |
|                     | Масло сливочное                              | 10               | 73,2  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                       | 100              | 47    |
| Стоимость завтрака: |                                              | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Салат из квашеной капусты                    | 60               | 56,4  |
|                     | Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б | 200              | 100,6 |
|                     | Бефстроганов из отварной говядины            | 100              | 202   |
|                     | Макароны отварные                            | 150              | 184,5 |
|                     | Сок фруктовый                                | 205              | 90,3  |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30               | 54,3  |
|                     | Батон нарезной                               | 20               | 52,4  |
| Стоимость обеда:    |                                              | 102,00           |       |
| <b>Полдник</b>      |                                              |                  |       |
|                     | Булочка школьная                             | 40               | 115,1 |
|                     | Кисломолочный напиток (Кефир)                | 200              | 109,6 |
| Стоимость полдника: |                                              | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                           | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|----------------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша рисовая вязкая                          | 210              | 243,2 |
|                     | Какао с молоком                              | 200              | 94    |
|                     | Батон нарезной                               | 30               | 78,6  |
|                     | Масло сливочное                              | 10               | 73,2  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                       | 100              | 47    |
| Стоимость завтрака: |                                              | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Салат витаминный                             | 100              | 73,3  |
|                     | Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б | 250              | 125,8 |
|                     | Бефстроганов из отварной говядины            | 100              | 202   |
|                     | Макароны отварные                            | 180              | 221,4 |
|                     | Сок фруктовый                                | 205              | 90,3  |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                         | 40               | 72,4  |
|                     | Батон нарезной                               | 30               | 78,6  |
| Стоимость обеда:    |                                              | 102,00           |       |