

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»
Сычугова Д.В.

«Согласовано» Директор МБОУ СОШ № 38

Максимова Т. В.

МЕНЮ
на 03.02.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша "Дружба"		
	Кофейный напиток с молоком	180	207
	Батон нарезной	200	88
	Сыр	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	15	53,7
Стоимость завтрака:		100	47
Обед	Икра кабачковая	102,00	
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	60	71,4
	Гуляш из отварной говядины	200	131
	Каша гречневая рассыпчатая	100	258
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	150	253
	Хлеб ржано-пшеничный	200	40
	Батон нарезной	30	54,3
Стоимость обеда:		20	52,4
Полдник	Булочка Ванильная	102,00	
	Сок фруктовый	100	235,5
	Сок фруктовый	200	88,1
Стоимость полдника:			55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша "Дружба"		
	Кофейный напиток с молоком	210	241,5
	Батон нарезной	200	88
	Сыр	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	15	53,7
Стоимость завтрака:		100	47
Обед	Икра кабачковая	102,00	
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	100	119
	Гуляш из отварной говядины	250	163,75
	Каша гречневая рассыпчатая	100	258
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	180	303,6
	Хлеб ржано-пшеничный	200	40
	Батон нарезной	40	72,4
Стоимость обеда:		30	78,6
			102,00

Утверждено директором ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38»

Максимова Т. В.

МЕНЮ
на 04.02.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	44
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	73
	Уха с крупой	200	73
	Биточек из курицы	90	256
	Рагу из овощей	150	127,5
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник	Коржик молочный	50	217
	Компот из яблок и лимона	200	46,7
	Стоимость полдника:		55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	220	462
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	44
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	121,67
	Уха с крупой	250	91,25
	Биточек из курицы	100	284,44
	Рагу из овощей	180	153
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		102,00	

Утверждено директор ООО «ОРИОН» Сытцова Л.В.
 «Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38» Максимова Т. В.



МЕНЮ

на 05.02.2025 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	38
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Горошек зеленый	60	40
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Азу из говядины "по-Татарски"	240	325,5
	Сок фруктовый	205	143,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник	Булочка школьная	40	115,1
	Кисломолочный напиток	200	100,2
Стоимость полдника:		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	170	278,8
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	38
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Горошек зеленый	100	66,7
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	250	150
	Азу из говядины "по-Татарски"	280	379,75
	Сок фруктовый	205	143,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		102,00	

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»
 Сычугова Л.В.
 «Согласовано» директор МБОУ ЦО № 38
 Максимова Т. В.



МЕНЮ

на 06.02.2025 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная	100	174
	Макароны отварные	150	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,2
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат из капусты белокочанной	60	56,4
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	200	130
	Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски	90	173
	Рис с овощами	150	182
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник	Ватрушка творожная	50	185,7
	Сок фруктовый	200	88,1
Стоимость полдника:		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная	100	174
	Макароны отварные	150	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,2
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат из капусты белокочанной	100	94
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	250	162,5
	Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски	100	192,22
	Рис с овощами	180	218,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		102,00	

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»
 Сырцова Л. В.
 «Согласовано» Директор МБОУ СО № 38»



Максимова Т. В.

МЕНЮ

на 07.02.2025 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая вязкая		
	Чай с лимоном	180	208,4
	Масло сливочное	200	40
	Батон нарезной	10	73,2
	Фрукты свежие (Яблоко)	30	78,6
Стоимость завтрака:		100	96
Обед			102,00
	Огурец соленый	60	8,4
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	200	136
	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	177,4
	Картофель отварной	150	180
	Сок фруктовый	205	102,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
Стоимость обеда:		20	52,4
Полдник			102,00
	Плюшка Московская	100	235,5
	Чай с сахаром	200	38
Стоимость полдника:			55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая вязкая		
	Чай с лимоном	210	243,2
	Масло сливочное	200	40
	Батон нарезной	10	73,2
	Фрукты свежие (Яблоко)	30	78,6
Стоимость завтрака:		100	96
Обед			102,00
	Огурец соленый	100	14
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	170
	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	177,4
	Картофель отварной	180	216
	Сок фруктовый	205	102,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
Стоимость обеда:		30	78,6
			102,00

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»



«Согласовано»

Директор ИБОУ СО № 38



Максимова Т. В.

МЕНЮ

на 08.02.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Горошек консервированный		
	Омлет натуральный	60	40
	Какао с молоком	150	246
	Батон нарезной	200	94
	Фрукты свежие (Апельсин)	30	78,6
Стоимость завтрака:		100	44
Обед	Салат "Степной"	102,00	
	Суп из овощей с фасолью на м/б	60	43
	Бефстроганов из отварной говядины	200	130
	Капуста тушеная	100	202
	Кисель плодово-ягодный	150	103
	Хлеб ржано-пшеничный	200	122
	Батон нарезной	30	54,3
Стоимость обеда:		20	52,4
Полдник	Кондитерское изделие (печенье)	102,00	
	Сок фруктовый	40	166
Стоимость полдника:		200	88,1
		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Горошек консервированный		
	Омлет натуральный	60	40
	Какао с молоком	170	278,8
	Батон нарезной	200	94
	Фрукты свежие (Апельсин)	30	78,6
Стоимость завтрака:		100	44
Обед	Салат "Степной"	102,00	
	Суп из овощей с фасолью на м/б	100	71,7
	Бефстроганов из отварной говядины	250	162,5
	Капуста тушеная	100	202
	Кисель плодово-ягодный	180	123,6
	Хлеб ржано-пшеничный	200	122
	Батон нарезной	40	72,4
Стоимость обеда:		30	78,6
		102,00	