


 Утверждаю директор ООО «ОРИОН» Сычугова Л.В.
 «Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38» Т.В. Максимова

МЕНЮ
 на 21.10.2024 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша "Дружба"	180	207
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	78,6
	Сыр	15	53,7
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
	Стоимость завтрака:		102,00
Обед	Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	60	44,000
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	200	131,000
	Гуляш из отварной говядины	100	258,000
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,000
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
	Стоимость обеда:		102,00
Полдник	Булочка Ванильная	100	235,5
	Сок фруктовый	200	88,1
	Стоимость полдника:		55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша "Дружба"	210	241,500
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Сыр	15	53,7
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47,000
	Стоимость завтрака:		102,00
Обед	Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	100	73,333
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	250	163,750
	Гуляш из отварной говядины	100	258,000
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,600
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40,000
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,400
	Батон нарезной	30	78,600
	Стоимость обеда:		102,00

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»
 «Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38»
 Т. В. Максимова



МЕНЮ
 на 22.10.2024 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357,000
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Груша)	100	44,000
	Стоимость завтрака:		102,00
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	73,000
	Уха с крупой	200	73,000
	Биточек из курицы	90	256,000
	Рагу из овощей	150	127,500
	Напиток из шиповника	200	78,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
	Стоимость обеда:		102,00
Полдник	Коржик молочный	50	217
	Компот из яблок и лимона	200	46,7
	Стоимость полдника:		55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	220	462,000
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Груша)	100	44,000
	Стоимость завтрака:		102,00
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	121,667
	Уха с крупой	250	91,250
	Биточек из курицы	100	284,444
	Рагу из овощей	180	153,000
	Напиток из шиповника	200	78,000
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,400
	Батон нарезной	30	78,600
	Стоимость обеда:		102,00

Утверждено директор ООО «ОРИОН»

«Согласовано»

Директор МБОУ ЦО № 38

Т. В. Максимова

МЕНЮ

на 23.10.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	150	246,000
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	38,000
	Стоимость завтрака:		102,00
Обед	Овощи натуральные (помидор свежий)	60	14,400
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Азу из говядины "по-Татарски"	240	325,5
	Сок фруктовый	205	143,500
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник	Булочка школьная	40	115,100
	Кисломолочный напиток	200	100,200
	Стоимость полдника:		55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	170	278,800
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	38,000
	Стоимость завтрака:		102,00
Обед	Овощи натуральные (помидор свежий)	100	24,000
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	250	150,000
	Азу из говядины "по-Татарски"	280	379,750
	Сок фруктовый	205	143,500
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,400
	Батон нарезной	30	78,600
Стоимость обеда:		102,00	




Утверждаю директор ООО «ОРИОН» Сычугова Л.В.
«Согласовано» Директор МБОУ «СПО» № 38» Т. В. Максимова

МЕНЮ

на 24.10.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная	100	174,000
	Макароны отварные	150	184,500
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Фрукты свежие (Груша)	100	49,200
	Стоимость завтрака:		102,00
Обед	Салат из капусты белокочанной	60	56,4
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	200	130
	Оладьи из печени по-кунцевуски/ Печень говяжья по-строгановски	90	173
	Рис с овощами	150	182
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:		102,00
Полдник	Ватрушка творожная	50	185,700
	Сок фруктовый	200	88,10
Стоимость полдника:		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная	100	174,000
	Макароны отварные	150	184,500
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Фрукты свежие (Груша)	100	49,200
	Стоимость завтрака:		102,00
Обед	Салат из капусты белокочанной	100	94,000
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	250	162,500
	Оладьи из печени по-кунцевуски/ Печень говяжья по-строгановски	100	192,222
	Рис с овощами	180	218,400
	Компот из смеси сухофруктов	200	84,000
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,400
	Батон нарезной	30	78,600
	Стоимость обеда:		102,00

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» директор МБОУ ЦО № 38»

Т. В. Максимова

МЕНЮ

на 25.10.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,430
	Чай с лимоном	200	40,000
	Масло сливочное	10	73,180
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	96,000
			102,00
Стоимость завтрака:			
Обед	Овощи натуральные (огурец свежий)	60	6,6
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	200	136,000
	Рыба, тушеная в томате с овощами	130	177,360
	Картофель отварной	150	180,000
	Сок фруктовый	205	102,500
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
		102,00	
Стоимость обеда:			
Полдник	Плюшка Московская	100	235,500
	Чай с сахаром	200	38,000
			55,00
Стоимость полдника:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая вязкая	210	243,168
	Чай с лимоном	200	40,000
	Масло сливочное	10	73,180
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	96,000
			102,00
Стоимость завтрака:			
Обед	Овощи натуральные (огурец свежий)	100	11,000
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	170,000
	Рыба, тушеная в томате с овощами	130	177,360
	Картофель отварной	180	216,000
	Сок фруктовый	205	102,500
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,400
	Батон нарезной	30	78,600
		102,00	
Стоимость обеда:			

Утверждаю директор ООО «ОРИОН» Сычугова Л.В.
 «Согласовано» Директор МБОУ ЦОЗ № 38» Т. В. Максимова

МЕНЮ

на 26.10.2024 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Горошек консервированный	60	40
	Омлет натуральный	150	246,000
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Груша)	100	44,000
	Стоимость завтрака:		102,00
Обед	Салат "Степной"	60	43
	Суп из овощей с фасолью на м/б	200	130,000
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Капуста тушеная	150	103,000
	Кисель плодово-ягодный	200	122,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
	Стоимость обеда:		102,00
Полдник	Кондитерское изделие (печенье)	40	166
	Сок фруктовый	200	88,1
	Стоимость полдника:		55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Горошек консервированный	60	40
	Омлет натуральный	170	278,800
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Груша)	100	44,000
	Стоимость завтрака:		102,00
Обед	Салат "Степной"	100	71,667
	Суп из овощей с фасолью на м/б	250	162,500
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Капуста тушеная	180	123,600
	Кисель плодово-ягодный	200	122,000
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,400
	Батон нарезной	30	78,600
	Стоимость обеда:		102,00