

Утверждаю директор Филиала «ЛИВРА» ООО «ОРИОН»

Буйнов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38

Т. В. Максимова

МЕНЮ

на 09.09.2024 года

для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|---|------------------|---------|
| Завтрак | Каша "Дружба" | 180 | 207 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Сыр | 15 | 53,7 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 47 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом | 60 | 44,000 |
| | Рассольник "Ленинградский" на м/б | 200 | 131,000 |
| | Гуляш из отварной говядины | 100 | 258,000 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253,000 |
| | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200 | 40,000 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,300 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | Булочка Ванильная | 100 | 235,5 |
| | Сок фруктовый | 200 | 88,1 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|---|------------------|---------|
| Завтрак | Каша "Дружба" | 210 | 241,500 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,000 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| | Сыр | 15 | 53,7 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 47,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом | 100 | 73,333 |
| | Рассольник "Ленинградский" на м/б | 250 | 163,750 |
| | Гуляш из отварной говядины | 100 | 258,000 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 303,600 |
| | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200 | 40,000 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,400 |
| Батон нарезной | 30 | 78,600 | |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |

Утверждаю директор Филиала «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»

Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38

Т. В. Максимова

МЕНЮ
на 10.09.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|---------|
| Завтрак | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 170 | 357,000 |
| | Чай с сахаром | 200 | 38,000 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 44,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат из свеклы с соленым огурцом | 60 | 73,000 |
| | Уха с крупой | 200 | 73,000 |
| | Биточек из курицы | 90 | 256,000 |
| | Рагу из овощей | 150 | 127,500 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 78,000 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,300 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | Коржик молочный | 50 | 217 |
| | Компот из яблок и лимона | 200 | 46,7 |
| | Стоимость полдника: | | 55,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|---------|
| Завтрак | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 220 | 462,000 |
| | Чай с сахаром | 200 | 38,000 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 44,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат из свеклы с соленым огурцом | 100 | 121,667 |
| | Уха с крупой | 250 | 91,250 |
| | Биточек из курицы | 100 | 284,444 |
| | Рагу из овощей | 180 | 153,000 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 78,000 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,400 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |

Утверждаю директор Филиала «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38

Е. В. Максимова

МЕНЮ

на 11.09.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|-------------------------------------|------------------|---------|
| Завтрак | Кукуруза консервированная | 60 | 40 |
| | Омлет натуральный | 150 | 246,000 |
| | Какао с молоком | 200 | 94,000 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 38,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Овощи натуральные (помидор свежий) | 60 | 14,400 |
| | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 200 | 120 |
| | Азу из говядины "по-Татарски" | 240 | 325,5 |
| | Сок фруктовый | 205 | 143,500 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,300 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | Булочка школьная | 40 | 115,100 |
| | Кисломолочный напиток | 200 | 100,200 |
| | Стоимость полдника: | | 55,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|-------------------------------------|------------------|---------|
| Завтрак | Кукуруза консервированная | 60 | 40 |
| | Омлет натуральный | 170 | 278,800 |
| | Какао с молоком | 200 | 94,000 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 38,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Овощи натуральные (помидор свежий) | 100 | 24,000 |
| | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 250 | 150,000 |
| | Азу из говядины "по-Татарски" | 280 | 379,750 |
| | Сок фруктовый | 205 | 143,500 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,400 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |

Утверждаю директор Филиала «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»

Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 388

Т.В. Максимова

МЕНЮ

на 12.09.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|---------|
| Завтрак | Птица отварная | 100 | 174,000 |
| | Макаронны отварные | 150 | 184,500 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,000 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 49,200 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат из капусты белокачанной | 60 | 56,4 |
| | Суп картофельный с бобовыми на м/б | 200 | 130 |
| | Оладьи из печени по-кунцевуски/ Печень говяжья по-строгановски | 90 | 173 |
| | Рис с овощами | 150 | 182 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | Ватрушка творожная | 50 | 185,700 |
| | Сок фруктовый | 200 | 88,10 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|---------|
| Завтрак | Птица отварная | 100 | 174,000 |
| | Макаронны отварные | 150 | 184,500 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,000 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 49,200 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат из капусты белокачанной | 100 | 94,000 |
| | Суп картофельный с бобовыми на м/б | 250 | 162,500 |
| | Оладьи из печени по-кунцевуски/ Печень говяжья по-строгановски | 100 | 192,222 |
| | Рис с овощами | 180 | 218,400 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84,000 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,400 |
| Батон нарезной | 30 | 78,600 | |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |

Утверждаю директор Филиала «ЛИВРА» ООО «ОРИОН»

Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38»

Т.В. Максимова

МЕНЮ

на 13.09.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|---------|
| Завтрак | Каша рисовая вязкая | 180 | 208,430 |
| | Чай с лимоном | 200 | 40,000 |
| | Масло сливочное | 10 | 73,180 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 96,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Овощи натуральные (огурец свежий) | 60 | 6,6 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 200 | 136,000 |
| | Рыба, тушенная в томате с овощами | 130 | 177,360 |
| | Картофель отварной | 150 | 180,000 |
| | Сок фруктовый | 205 | 102,500 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,300 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | Плюшка Московская | 100 | 235,500 |
| | Чай с сахаром | 200 | 38,000 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|---------|
| Завтрак | Каша рисовая вязкая | 210 | 243,168 |
| | Чай с лимоном | 200 | 40,000 |
| | Масло сливочное | 10 | 73,180 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 96,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Овощи натуральные (огурец свежий) | 100 | 11,000 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 250 | 170,000 |
| | Рыба, тушенная в томате с овощами | 130 | 177,360 |
| | Картофель отварной | 180 | 216,000 |
| | Сок фруктовый | 205 | 102,500 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,400 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |

Утверждаю директор Филиала «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»

Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38»

Г. В. Максимова

МЕНЮ

на 14.09.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|-----------------------------------|------------------|---------|
| Завтрак | Горошек консервированный | 60 | 40 |
| | Омлет натуральный | 150 | 246,000 |
| | Какао с молоком | 200 | 94,000 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 44,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат "Степной" | 60 | 43 |
| | Суп из овощей с фасолью на м/б | 200 | 130,000 |
| | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 202 |
| | Капуста тушеная | 150 | 103,000 |
| | Кисель плодово-ягодный | 200 | 122,000 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,300 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | Кондитерское изделие (печенье) | 40 | 166 |
| | Сок фруктовый | 200 | 88,1 |
| | Стоимость полдника: | | 55,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|-----------------------------------|------------------|---------|
| Завтрак | Горошек консервированный | 60 | 40 |
| | Омлет натуральный | 170 | 278,800 |
| | Какао с молоком | 200 | 94,000 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 44,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат "Степной" | 100 | 71,667 |
| | Суп из овощей с фасолью на м/б | 250 | 162,500 |
| | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 202 |
| | Капуста тушеная | 180 | 123,600 |
| | Кисель плодово-ягодный | 200 | 122,000 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,400 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |