

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38  
Максимова Т. В.

**МЕНЮ**

на 06.05.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|------------------|--|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>   | Омлет с зеленым горошком                 | 150              | 151,52 |
|                  | Чай с сахаром                            | 200              | 26,8   |
|                  | Батон йодированный                       | 40               | 95     |
|                  | Яблоко                                   | 120              | 53,3   |
|                  | Печенье                                  | 35               | 145,25 |
|                  | Стоимость завтрака:                      |                  | 77,00  |
| <b>Обед</b>      | Салат из квашеной капусты                | 60               | 81,6   |
|                  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200              | 100,9  |
|                  | Рис отварной                             | 150              | 203,5  |
|                  | Курица тушеная с морковью                | 90               | 113,7  |
|                  | Компот из смеси сухофруктов              | 200              | 81     |
|                  | Батон йодированный                       | 30               | 71,2   |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 58,7   |
| Стоимость обеда: |  | 77,00            |        |
| <b>Полдник</b>   | Сыр твердых сортов в нарезке             | 10               | 35,8   |
|                  | Мандарин                                 | 100              | 35     |
|                  | Сок фруктовый                            | 200              | 111,4  |
|                  | Галеты                                   | 20               | 78,6   |
|                  | Стоимость полдника:                      |                  | 45,00  |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|------------------|--|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>   | Омлет с зеленым горошком                 | 200              | 204,76 |
|                  | Чай с сахаром                            | 200              | 26,8   |
|                  | Батон йодированный                       | 40               | 95     |
|                  | Яблоко                                   | 120              | 53,3   |
|                  | Печенье                                  | 35               | 145,25 |
|                  | Стоимость завтрака:                      |                  | 77,00  |
| <b>Обед</b>      | Салат из квашеной капусты                | 100              | 136,00 |
|                  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250              | 126,13 |
|                  | Рис отварной                             | 180              | 244,20 |
|                  | Курица тушеная с морковью                | 100              | 126,33 |
|                  | Компот из смеси сухофруктов              | 200              | 81     |
|                  | Батон йодированный                       | 50               | 118,67 |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 58,7   |
| Стоимость обеда: |  | 77,00            |        |

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38

Максимова Т. В.

**МЕНЮ**

на 07.05.2024 года  
 для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи       | Наименование блюда       | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|------------------|--------------------------|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>   | Салат из свеклы отварной | 60               | 45,7   |
|                  | Масло сливочное          | 10               | 66,1   |
|                  | Макароны отварные        | 160              | 209,9  |
|                  | Котлета из курицы        | 90               | 151,8  |
|                  | Чай с лимоном и сахаром  | 200              | 27,9   |
|                  | Батон йодированный       | 30               | 71,2   |
|                  | Стоимость завтрака:      |                  | 77,00  |
| <b>Обед</b>      | Огурец консервированный  | 60               | 8,4    |
|                  | Суп гороховый            | 200              | 133,12 |
|                  | Картофельное пюре        | 150              | 139,4  |
|                  | Гуляш из говядины        | 90               | 208,9  |
|                  | Напиток из шиповника     | 200              | 65,4   |
|                  | Батон йодированный       | 30               | 71,2   |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный     | 30               | 58,7   |
| Стоимость обеда: |                          | 77,00            |        |
| <b>Полдник</b>   | Напиток тыквенный        | 200              | 84     |
|                  | Булочка с кунжутом       | 100              | 266    |
|                  | Стоимость полдника:      |                  | 45,00  |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи       | Наименование блюда       | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|------------------|--------------------------|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>   | Салат из свеклы отварной | 60               | 45,7   |
|                  | Масло сливочное          | 10               | 66,1   |
|                  | Макароны отварные        | 160              | 209,9  |
|                  | Котлета из курицы        | 90               | 151,8  |
|                  | Чай с лимоном и сахаром  | 200              | 27,9   |
|                  | Батон йодированный       | 30               | 71,2   |
|                  | Стоимость завтрака:      |                  | 77,00  |
| <b>Обед</b>      | Огурец консервированный  | 100              | 14     |
|                  | Суп гороховый            | 250              | 166,40 |
|                  | Картофельное пюре        | 180              | 167,28 |
|                  | Гуляш из говядины        | 100              | 232,11 |
|                  | Напиток из шиповника     | 200              | 65,4   |
|                  | Батон йодированный       | 50               | 118,67 |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный     | 30               | 58,7   |
| Стоимость обеда: |                          | 77,00            |        |

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38

Максимова Т. В.

**МЕНЮ**

на 08.05.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда               | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|---------------------|----------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак             | Яблоко                           | 120              | 53,3   |
|                     | Каша вязкая молочная пшенная     | 200              | 274,9  |
|                     | Кофейный напиток с молоком       | 200              | 86     |
|                     | Батон йодированный               | 30               | 71,2   |
| Стоимость завтрака: |                                  | 77,00            |        |
| Обед                | Винегрет с растительным маслом   | 80               | 89,5   |
|                     | Щи из свежей капусты со сметаной | 200              | 92,24  |
|                     | Рагу из овощей                   | 150              | 133,3  |
|                     | Котлета рыбная любительская      | 90               | 99,8   |
|                     | Компот из яблок с лимоном        | 200              | 46,7   |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный             | 40               | 78,2   |
|                     | Батон йодированный               | 30               | 71,2   |
|                     | Печенье                          | 35               | 145,25 |
| Стоимость обеда:    |                                  | 77,00            |        |
| Полдник             | Кефир                            | 200              | 109,6  |
|                     | Апельсин                         | 100              | 45,5   |
|                     | Корж молочный                    | 50               | 217,4  |
| Стоимость полдника: |                                  | 45,00            |        |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда               | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|---------------------|----------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак             | Яблоко                           | 120              | 53,3   |
|                     | Каша вязкая молочная пшенная     | 250              | 343,63 |
|                     | Кофейный напиток с молоком       | 200              | 86     |
|                     | Батон йодированный               | 30               | 71,2   |
| Стоимость завтрака: |                                  | 77,00            |        |
| Обед                | Винегрет с растительным маслом   | 100              | 111,88 |
|                     | Щи из свежей капусты со сметаной | 250              | 115,3  |
|                     | Рагу из овощей                   | 180              | 159,96 |
|                     | Котлета рыбная любительская      | 100              | 110,89 |
|                     | Компот из яблок с лимоном        | 200              | 46,7   |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный             | 40               | 78,2   |
|                     | Батон йодированный               | 50               | 118,67 |
|                     | Печенье                          | 35               | 145,25 |
| Стоимость обеда:    |                                  | 77,00            |        |