

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕНТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ДО № 38»

Максимова Т. В.

МЕНЮ
на 25.03.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макароны с сыром	240	454,8
	Печенье	20	72,4
	Кофейный напиток на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Икра кабачковая	60	71,4
	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	210	79,57
	Плов с курицей	240	442,39
	Отвар шиповника	200	64,23
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Пирожок с картофелем	100	250,1
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110
	Стоимость дня:		437,20

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макароны с сыром	270	511,7
	Печенье	20	72,4
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
Обед	Икра кабачковая	100	119
	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	260	98,52
	Плов с курицей	280	516,12
	Отвар шиповника	200	64,23
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Пирожок с картофелем	100	250,1
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110
Стоимость дня:		437,20	

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38»

Максимова Т. В.

МЕНЮ
на 26.03.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	200	257,0
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Зефир	50	163
	Чай с сахаром	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Обед	Кукуруза консервированная	60
Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками на мясном бульоне		210	97,64
Гуляш из говядины		100	361,33
Макаронные изделия отварные		150	211
Компот из свежих плодов		200	69,25
Хлеб из муки пшеничной		30	78,5
Хлеб ржано-пшеничный		40	78,8
Полдник	Булочка калорийная	100	360
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:		437,20	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	250	321,3
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Зефир	50	163
	Чай с сахаром	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Обед	Кукуруза консервированная	100
Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками на мясном бульоне		260	120,89
Гуляш из говядины		100	361,33
Макаронные изделия отварные		180	253,2
Компот из свежих плодов		200	69,25
Хлеб из муки пшеничной		40	104,7
Хлеб ржано-пшеничный		60	118,2
Полдник	Булочка калорийная	100	360
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:		437,20	

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ СО № 38»

Максимова Т. В.

МЕНЮ
 на 27.03.2024 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	170	373,4
	Яблоко	100	47
	Масло сливочное	10	74,9
	Пряник	35	114,1
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
	Обед	Салат из квашеной капусты	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		200	71,15
Котлета рыбная		90	210,84
Пюре картофельное		150	145,6
Компот из плодов сушеных		200	56
Хлеб из муки пшеничной		30	78,5
Хлеб ржано-пшеничный		40	78,8
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Груша	200	94
	Йогурт	200	100,2
Стоимость дня:		437,20	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	170	373,4
	Яблоко	100	47
	Масло сливочное	10	74,9
	Пряник	35	114,1
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
	Обед	Салат из квашеной капусты	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		250	88,94
Котлета рыбная		100	234,23
Пюре картофельное		180	174,72
Компот из плодов сушеных		200	56
Хлеб из муки пшеничной		40	104,7
Хлеб ржано-пшеничный		60	118,2
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Груша	200	94
	Йогурт	200	100,2
Стоимость дня:		437,20	

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» г.Тула

В.М. Валтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38»

Максимова Т. В.

МЕНЮ
на 28.03.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая	200	226,9
	Йогурт	125	119
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	60	20,10
	Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	210	83,74
	Биточек куриный	90	349,2
	Соус сметанный	30	22,23
	Каша гречневая рассыпчатая	150	187,8
	Компот из изюма	200	72
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Пирожок с повидлом	100	267,05
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110
Стоимость дня:		437,20	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая	200	226,9
	Йогурт	125	119
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	100	33,50
	Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	260	103,85
	Биточек куриный	100	388
	Соус сметанный	30	22,23
	Каша гречневая рассыпчатая	180	225,4
	Компот из изюма	200	72
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Пирожок с повидлом	100	267,05
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110
Стоимость дня:		437,20	

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Ваньгер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО №38»

Максимова Т. В.

МЕНЮ

на 29.03.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	190	481,20
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Пастила	35	113,4
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
Обед	Огурец консервированный	60	7,80
	Суп картофельный с рыбой	200	107,93
	Жаркое по- домашнему	240	544,66
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Булочка с изюмом	100	315,51
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:		437,20	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	240	607,73
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Пастила	35	113,4
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
Обед	Огурец консервированный	100	13,00
	Суп картофельный с рыбой	250	134,91
	Жаркое по- домашнему	280	635,44
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка с изюмом	100	315,51
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:		437,20	