

общее

Утверждаю директор Филиала ООО «ВК» ОР» в г.Тула
Бальтер Р.М.

«Согласовано» Директор ИМОАРО №38 »

Т. В. Максимова

МЕНЮ

на 06.02.2023 года

для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Горошек зеленый консервированный | 60 | 17,76 |
| | Омлет с сыром | 150 | 315,8 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Апельсин | 160 | 60,5 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 81,5 |
| | Рассольник Ленинградский | 200 | 125,52 |
| | Рагу из курицы | 240 | 260,9 |
| | Компот из яблок с лимоном | 200 | 46,7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Печенье | 25 | 101,68 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |
| Полдник | Молоко | 200 | 118,4 |
| | Кекс «Столичный» | 100 | 363,6 |
| | Стоимость полдника: | | 37,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Горошек зеленый консервированный | 60 | 17,76 |
| | Омлет с сыром | 150 | 315,8 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Апельсин | 160 | 60,5 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 135,83 |
| | Рассольник Ленинградский | 250 | 156,9 |
| | Рагу из курицы | 280 | 304,38 |
| | Компот из яблок с лимоном | 200 | 46,7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| | Печенье | 25 | 101,68 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор в МБОУ «СОШ № 38»

В. Максимова

МЕНЮ

на 07.02.2023 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|----------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Масло сливочное | 10 | 66,1 |
| | Каша жидкая молочная пшеничная | 200 | 274,25 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Батон йодированный | 40 | 95 |
| | Мандарин | 100 | 35 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| Обед | Винегрет с растительным маслом | 80 | 89,5 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 92,24 |
| | Рис припущенный | 150 | 196,8 |
| | Котлета рыбная | 90 | 101,4 |
| | Соус белый основной | 30 | 18,72 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,2 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |
| Полдник | Яйцо вареное | 40 | 56,6 |
| | Чай с яблоком и сахаром | 200 | 31,6 |
| | Булочка школьная | 40 | 115,1 |
| Стоимость полдника: | | 37,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|----------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Масло сливочное | 10 | 66,1 |
| | Каша жидкая молочная пшеничная | 200 | 274,25 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Батон йодированный | 40 | 95 |
| | Мандарин | 100 | 35 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| Обед | Винегрет с растительным маслом | 100 | 111,9 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 115,3 |
| | Рис припущенный | 180 | 236,16 |
| | Котлета рыбная | 100 | 112,67 |
| | Соус белый основной | 50 | 31,2 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,2 |
| | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ «МБОУ СОШ № 38»

Т. В. Максимова

МЕНЮ

на 08.02.2023 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|------------------|----------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Запеканка из творога | 150 | 301,3 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 53,5 |
| | Яблоко | 100 | 44,4 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 65,5 |
| | Стоимость завтрака: | | 74,00 |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 60 | 45,7 |
| | Суп гороховый | 200 | 133,12 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 233,7 |
| | Птица в соусе с томатом | 90 | 131,79 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |
| Полдник | Апельсин | 170 | 160,7 |
| | Кефир | 200 | 100,2 |
| | Стоимость полдника: | | 37,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|------------------|----------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Запеканка из творога | 200 | 401,73 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 53,5 |
| | Яблоко | 100 | 44,4 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 65,5 |
| | Стоимость завтрака: | | 74,00 |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 100 | 76,13 |
| | Суп гороховый | 250 | 138,7 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 280,44 |
| | Птица в соусе с томатом | 100 | 146,43 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38

Т. В. Максимова

МЕНЮ

на 09.02.2023 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Икра морковная | 100 | 113,2 |
| | Макароны отварные с сыром | 170 | 235,4 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| Обед | Салат Мозаика | 60 | 70,61 |
| | Суп картофельный с рыбой | 200 | 114,5 |
| | Капуста тушеная с мясом птицы | 240 | 219,4 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Сок в ассортименте | 200 | 105,6 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Печенье | 25 | 101,68 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |
| Полдник | Омлет с зеленым горошком | 120 | 122,8 |
| | Ряженка | 200 | 101,8 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость полдника: | | 37,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|-------------------------------|------------------|---------|
| Завтрак | Икра морковная | 100 | 113,2 |
| | Макароны отварные с сыром | 220 | 304,64 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| Обед | Салат Мозаика | 100 | 117,69 |
| | Суп картофельный с рыбой | 250 | 143,125 |
| | Капуста тушеная с мясом птицы | 280 | 255,97 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Сок в ассортименте | 200 | 105,6 |
| | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| Печенье | 25 | 101,68 | |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |

Утверждаю директор Филиала «СОЮЗ ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ СОШ № 38 г.Тула
Г.В. Максимова

МЕНЮ

на 10.02.2023 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|------------------|---|------------------|--------|
| Завтрак | Салат из моркови и яблок | 70 | 86,7 |
| | Рагу из овощей | 150 | 133,3 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Стоимость завтрака: | | 74,00 |
| Обед | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 60 | 59,7 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 110,4 |
| | Рис припущенный | 150 | 196,8 |
| | Печень по-строгановски | 90 | 225,56 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |
| Полдник | Ватрушка творожная | 50 | 185,7 |
| | Сок в ассортименте | 200 | 98,6 |
| | Яблоко | 100 | 44,4 |
| | Стоимость полдника: | | 37,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|------------------|---|------------------|--------|
| Завтрак | Салат из моркови и яблок | 80 | 99 |
| | Рагу из овощей | 150 | 133,3 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Стоимость завтрака: | | 74,00 |
| Обед | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 100 | 99,5 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 138 |
| | Рис припущенный | 180 | 236,16 |
| | Печень по-строгановски | 100 | 250,62 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
| | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |

Утверждаю директор Филиала «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МОУ ЦО № 38»

Т. В. Максимова

МЕНЮ

на 11.02.2023 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|-------|
| Завтрак | Масло сливочное | 15 | 99,1 |
| | Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 187,3 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Мандарин | 100 | 35 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| Обед | Винегрет с растительным маслом | 60 | 67,1 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 100,9 |
| | Картофель отварной в молоке | 150 | 173,7 |
| | Биточек из говядины | 90 | 265,7 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |
| Полдник | Коржик молочный | 100 | 325,1 |
| | Кефир | 200 | 100,2 |
| Стоимость полдника: | | 37,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Масло сливочное | 15 | 99,1 |
| | Каша жидкая молочная гречневая | 250 | 234,13 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Мандарин | 100 | 35 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| Обед | Винегрет с растительным маслом | 100 | 111,83 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 126,10 |
| | Картофель отварной в молоке | 180 | 208,44 |
| | Биточек из говядины | 100 | 295,22 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |