

Утверждаю директор Филиппова О.А. «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38»

Максимова Т. В.

## МЕНЮ

на 24.01.2023 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное	10	66,1
	Каша жидкая молочная пшеничная	200	274,25
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	40	95
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака:		74,00	
<b>Обед</b>	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,24
	Рис припущенный	150	196,8
	Котлета рыбная	90	101,4
	Соус белый основной	30	18,72
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда:		74,00	
<b>Полдник</b>	Яйцо вареное	40	56,6
	Чай с яблоком и сахаром	200	31,6
	Булочка школьная	40	115,1
Стоимость полдника:		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное	10	66,1
	Каша жидкая молочная пшеничная	200	274,25
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	40	95
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака:		74,00	
<b>Обед</b>	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Рис припущенный	180	236,16
	Котлета рыбная	100	112,67
	Соус белый основной	50	31,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	Батон йодированный	50	118,67
Стоимость обеда:		74,00	

Утверждаю директор Филиала «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38»

Максимова Т. В.

**МЕНЮ**

на 23.01.2023 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Горошек зеленый консервированный	60	17,76
	Омлет с сыром	150	315,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	30	71,2
	Апельсин	160	60,5
Стоимость завтрака:		74,00	
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Рассольник Ленинградский	200	125,52
	Рагу из курицы	240	260,9
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
	Печенье	25	101,68
Стоимость обеда:		74,00	
<b>Полдник</b>	Молоко	200	118,4
	Кекс «Столичный»	100	363,6
Стоимость полдника:		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Горошек зеленый консервированный	60	17,76
	Омлет с сыром	150	315,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	30	71,2
	Апельсин	160	60,5
Стоимость завтрака:		74,00	
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	135,83
	Рассольник Ленинградский	250	156,9
	Рагу из курицы	280	304,38
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	50	118,67
	Печенье	25	101,68
Стоимость обеда:		74,00	

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38»

Максимова Т. В.

**МЕНЮ**

на 25.01.2023 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	150	301,3
	Чай с молоком и сахаром	200	53,5
	Яблоко	100	44,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
	Стоимость завтрака:		74,00
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Суп гороховый	200	133,12
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Птица в соусе с томатом	90	131,79
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда:		74,00	
<b>Полдник</b>	Апельсин	170	160,7
	Кефир	200	100,2
	Стоимость полдника:		37,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	200	401,73
	Чай с молоком и сахаром	200	53,5
	Яблоко	100	44,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
	Стоимость завтрака:		74,00
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	100	76,13
	Суп гороховый	250	138,7
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,44
	Птица в соусе с томатом	100	146,43
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	50	118,67
Стоимость обеда:		74,00	

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор ИБООУ ЦО № 38»

Максимова Т. В.

## МЕНЮ

на 26.01.2023 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Икра морковная	100	113,2
	Макароны отварные с сыром	170	235,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Какао с молоком	200	100,4
Стоимость завтрака:		74,00	
<b>Обед</b>	Салат Мозаика	60	70,61
	Суп картофельный с рыбой	200	114,5
	Капуста тушеная с мясом птицы	240	219,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Сок в ассортименте	200	105,6
	Батон йодированный	30	71,2
	Печенье	25	101,68
Стоимость обеда:		74,00	
<b>Полдник</b>	Омлет с зеленым горошком	120	122,8
	Ряженка	200	101,8
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость полдника:		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Икра морковная	100	113,2
	Макароны отварные с сыром	220	304,64
	Батон йодированный	30	71,2
	Какао с молоком	200	100,4
Стоимость завтрака:		74,00	
<b>Обед</b>	Салат Мозаика	100	117,69
	Суп картофельный с рыбой	250	143,125
	Капуста тушеная с мясом птицы	280	255,97
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Сок в ассортименте	200	105,6
	Батон йодированный	50	118,67
	Печенье	25	101,68
Стоимость обеда:		74,00	

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38»

Максимова Т. В.

МЕНЮ

на 27.01.2023 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Салат из моркови и яблок	70	86,7
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
	Стоимость завтрака:		74,00
<b>Обед</b>	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	59,7
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Рис припущенный	150	196,8
	Печень по-строгановски	90	225,56
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Стоимость обеда:		74,00
<b>Полдник</b>	Ватрушка творожная	50	185,7
	Сок в ассортименте	200	98,6
	Яблоко	100	44,4
	Стоимость полдника:		37,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Салат из моркови и яблок	80	99
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
	Стоимость завтрака:		74,00
<b>Обед</b>	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	99,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138
	Рис припущенный	180	236,16
	Печень по-строгановски	100	250,62
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	50	118,67
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Стоимость обеда:		74,00

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 38»

Максимова Т. В.

МЕНЮ

на 28.01.2023 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное	15	99,1
	Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака:		74,00	
<b>Обед</b>	Винегрет с растительным маслом	60	67,1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,9
	Картофель отварной в молоке	150	173,7
	Биточек из говядины	90	265,7
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда:		74,00	
<b>Полдник</b>	Коржик молочный	100	325,1
	Кефир	200	100,2
Стоимость полдника:		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное	15	99,1
	Каша жидкая молочная гречневая	250	234,13
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака:		74,00	
<b>Обед</b>	Винегрет с растительным маслом	100	111,83
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	126,10
	Картофель отварной в молоке	180	208,44
	Биточек из говядины	100	295,22
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	50	118,67
Стоимость обеда:		74,00	