

Утверждаю директор Филиала «ВЕТГОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор ЦО № 38»

Максимова Т. В.

МЕНЮ

на 13.01.2023 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из моркови и яблок	70	86,7
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	59,7
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Рис припущенный	150	196,8
	Печень по-строгановски	90	225,56
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда:		74,00	
Полдник	Ватрушка творожная	50	185,7
	Сок в ассортименте	200	98,6
	Яблоко	100	44,4
Стоимость полдника:		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из моркови и яблок	80	99
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	99,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138
	Рис припущенный	180	236,16
	Печень по-строгановски	100	250,62
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	50	118,67
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда:		74,00	

Утверждаю директор Филиала «ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ СОШ № 38»

Максимова Т. В.

МЕНЮ

на 14.01.2023 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Масло сливочное	15	99,1
	Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	60	67,1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,9
	Картофель отварной в молоке	150	173,7
	Биточек из говядины	90	265,7
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда:		74,00	
Полдник	Коржик молочный	100	325,1
	Кефир	200	100,2
	Стоимость полдника:		37,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Масло сливочное	15	99,1
	Каша жидкая молочная гречневая	250	234,13
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	111,83
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	126,10
	Картофель отварной в молоке	180	208,44
	Биточек из говядины	100	295,22
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	50	118,67
Стоимость обеда:		74,00	