

"Согласовано"

Директор МБОУ ЦО № 38
Максимова Т. В.

МЕНЮ

на 10.09.2022 года
для учащихся 1-4х классов



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Масло сливочное	15	99,1
	Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
	Какао с молоком	200	100,4
	батон йодированный	30	71,2
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	60	67,1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	126,1
	Картофель отварной в молоке	150	173,7
	Биточек из говядины	90	265,7
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда:		74,00	
Полдник	Коржик молочный	100	325,1
	Кефир	200	100,2
	Стоимость полдника:		50,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Масло сливочное	15	99,1
	Каша жидкая молочная гречневая	250	234,13
	Какао с молоком	200	100,4
	батон йодированный	30	71,2
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	111,83
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	126,10
	Картофель отварной в молоке	180	208,44
	Биточек из говядины	100	295,22
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	батон йодированный	50	118,67
Стоимость обеда:		74,00	