



МЕНЮ

на 09.09.2022 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|------------------|--|------------------|-------|
| Завтрак | Салат из моркови и яблок | 80 | 99 |
| | Рагу из овощей | 150 | 133,3 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Стоимость завтрака: | | 74,00 |
| Обед | Огурец в нарезке | 60 | 8,5 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 138 |
| | Рис припущенный | 150 | 196,8 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски | 90 | 210,9 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
| | батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |
| Полдник | Ватрушка творожная | 50 | 185,7 |
| | Сок ананасовый | 200 | 98,6 |
| | Груша | 100 | 45,5 |
| | Стоимость полдника: | | 50,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|------------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Салат из моркови и яблок | 80 | 99 |
| | Рагу из овощей | 150 | 133,3 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Стоимость завтрака: | | 74,00 |
| Обед | Огурец в нарезке | 100 | 14,17 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 138 |
| | Рис припущенный | 180 | 236,16 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски | 100 | 234,33 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
| | батон йодированный | 50 | 118,67 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |