

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 43ас6с8d42794f91201c178798ee0f8f831b1a7f
Владелец Максимова Татьяна Владимировна,
Директор
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ №38",
Действителен с 13.07.2022 по 06.10.2023

УТВЕРЖДЕН

Директор МБОУ «ЦО №38»

Максимова Т.В.

Приказ от «30» августа 2023 № 118/3 (01-08)

Примерный режим дня

Организация режима пребывания детей раннего возраста на холодный период года

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста		Вторая группа раннего возраста
	1 год – 1 год 6 мес.	1 год 6 мес. – 2 года	
Приём, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.30	8.50-9.20 (по подгруппам)	8.50-9.20 (по подгруппам)
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	-	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00 9.10-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.30-12.00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.30-11.30	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка	-	11.30-11.50	11.30-12.00

к обеду			
Обед		11.50-12.10	12.00-12.20
Постепенный подъем, обед	12.00-12.30	-	-
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.10-15.10	12.20-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	12.30-14.30	-	-
Подъём, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	-	15.10-16.20	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	1) 13.00-13.10(13.20-13.30) 2) 13.50-14.00 (14.10-14.20)	2) 15.50-16.00 16.10-16.20	2) 15.30-15.40 15.50 – 16.00 (по подгруппам)
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30-16.00	-	-
Постепенный подъём	16.00-16.10	-	-
«Уплотнённый» с включением блюд ужина	16.10-16.40	16.20-16.45	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.40-17.00	16.45-17.00	16.20.17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.40-19.00

Организация режима пребывания детей дошкольного возраста
на холодный период

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55-9.20	8.55-9.10	8.55-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	1) 9.20-9.35 2) 9.45-10.00	1) 9.10-9.30 2) 9.40-10.00	1) 9.00-9.25 2) 9.35-10.00	1) 9.00-9.30 2) 9.40-10.10 3) 10.20-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00.-10.10	10.00-10.10	10.10-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.10-12.10	10.10-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки	12.00-12.15	12.10-12.25	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.25-12.45	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка к сну, сон	12.40-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20	13.00-15.30
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25	15.15-15.30	15.20-15.30	15.30-15.40
Непосредственно образовательная деятельность (в т.ч.	-	-	НОД 3 раза в неделю 15.30-15.55	

кружки)				
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25-15.45	15.30-16.05	15.30-16.10	15.40-16.10
Подготовка и проведение «уплотнённого» полдника с включением блюд ужина	16.00-16.15	16.05-16.20	16.10-16.25	16.10-16.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.15-17.40	16.20-17.35	16.25-17.30	16.25-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.40-19.00	17.35-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Организация режима пребывания детей раннего возраста
на тёплый период года

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста		Вторая группа раннего возраста
	1 год – 1 год 6 мес.	1 год 6 мес. – 2 года	
Приём детей на участке, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	7.30-8.30	8.15-8.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	8.30-9.30	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	-	8.30-9.10	8.30-9.15
Второй завтрак	9.30-9.40	9.10-9.20	9.15-9.25
Подготовка ко сну,	9.40-12.00	-	-

1-й сон			
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.20-11.30	9.25-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	-	11.30-11.45	11.30-12.00
Обед		11.45-12.00	12.00-12.30
Постепенный подъем, обед	12.00-12.30	-	-
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00-15.00	12.30-15.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры	12.30-14.00	-	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.00-14.30		
Подъем, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	-	15.00-16.20	15.00-16.00
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30-16.30	-	-
Постепенный подъем	16.30-16.40	-	-
Уплотнённый полдник, совмещенный с ужином	16.40-17.00	16.20-16.45	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	16.45-19.00	16.30-19.00

Организация режима пребывания детей дошкольного возраста
на тёплый период

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.25-8.55	8.35-9.00	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.20	8.55-10.00	9.00-10.00	8.55-10.00
Второй завтрак	9.20-9.30	10.00.- 10.10	10.00- 10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-12.00	10.10-12.10	10.10- 12.25	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25- 12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40- 13.00	12.40-13.00
Подготовка к сну, сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00- 15.00	13.00-15.00
Подъём, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.00-16.00	15.00-16.15	15.00- 16.15	15.00-16.15
Уплотнённый полдник, совмещенный с ужином	16.00-16.30	16.15-16.40	16.15- 16.40	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10-19.00	16.40-19.00	16.40- 19.00	16.35-19.00