

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 9 от 28.06.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ЦО №38»

Т.В. Максимова

Приказ № 97/2 (01-08) от 28.06.2024

ПОЛОЖЕНИЕ

**о порядке режима занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Центр образования № 38»**

г. Тула, 2024 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 38» (далее – ЦО) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);
- Федеральным законом от 24 июля 1998 года № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями);
- Приказом Минобрнауки РФ от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- Правилами применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, утвержденные постановлением Правительства РФ от 11 октября 2023 года № 1678;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12 августа 2020 года «Об организации работы общеобразовательных организаций»
- Уставом ЦО.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся ЦО по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в ЦО регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками ЦО.

1.5. Положение разработано с целью реализации положений нормативно-правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений, сохранению здоровья обучающихся.

1.6. Учебная деятельность обучающихся ЦО осуществляется в разновозрастных и разновозрастных учебных группах и определяется на основе рекомендаций учебных планов и дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в ЦО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 11 классы). Количество четвертей в течение учебного года – 4.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс в ЦО осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых ЦО самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

3.2. Продолжительность учебного года:

- при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели;

- при получении основного общего образования составляет 34 недели;

- при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

3.3. После каждого учебного периода следуют каникулы.

3.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

3.5. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

3.6. Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами.

3.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ЦО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8-9	36	33

3.8. Занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом дополнительных занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.9. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

3.10. В ЦО обучение осуществляется в одну смену. Учебные занятия в ЦО начинаются в структурном подразделении Школа № 60 в 08 часов 30 минут, в структурном подразделении Химический лицей в 09 часов 00 минут.

Проведение нулевых уроков не допускается.

3.11. Расписание звонков составляется ЦО и доводится до сведений

участников образовательного процесса любым доступным способом.

1 урок – с 08 часов 30 минут – 09 часов 15 минут.

2 урок – с 09 часов 25 минут – 10 часов 10 минут.

3 урок – с 10 часов 30 минут – 11 часов 15 минут.

4 урок – с 11 часов 35 минут – 12 часов 20 минут.

5 урок – с 12 часов 30 минут – 13 часов 15 минут.

6 урок – с 13 часов 25 минут – 14 часов 10 минут.

7 урок – с 14 часов 15 минут – 15 минут 00 минут.

3.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 часа, в 4 – 5 классах – 2 часа, в 6 – 8 классах – 2,5 часа, в 9 – 11 классах – 3,5 часа.

3.13. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

3.14. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

3.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.16. В ЦО организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.17. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы является учебное занятие.

3.18. Комплектование учебных групп производится по мере их наполнения посредством автоматизированной информационной системы «Навигатор» персонифицированного дополнительного образования (ПФДО).

3.19. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, переходить в процессе обучения из одного объединения в другое.

3.20. Занятия в организациях дополнительного образования начинаются не ранее 8 часов 00 минут и заканчиваются не позднее 20 часов 00 минут.

3.21. Длительность обучения определяется сроками реализации выбранной дополнительной общеобразовательной программой.

3.22. Обучающиеся должны приходить на занятия в ЦО не позднее, чем за 10 минут до начала учебных занятий.

3.23. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов организуется образовательный процесс с учетом особенностей психофизического развития указанных категорий обучающихся, создаются специальные условия, без которых невозможно или затруднено освоение программ указанными категориями обучающихся в соответствии с

заключением психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программой реабилитации ребенка-инвалида.

3.24. Сроки обучения по программам для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов могут быть увеличены с учетом особенностей их психофизического развития в соответствии с заключением психолого-медико-педагогической комиссии - для обучающихся с ОВЗ.

3.25. Занятия в объединениях с обучающимися с ОВЗ, детьми-инвалидами могут быть организованы по всем формам обучения, как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах. С обучающимися с ОВЗ, детьми-инвалидами может проводиться индивидуальная работа.

4. Организация обучения на дому (дистанционное обучение)

4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом ЦО определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа по ЦО определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

4.2. Продолжительность занятий с применением дистанционных технологий - 20 минут непрерывной работы за компьютером; продолжительность занятий для детей с ОВЗ и инвалидностью - 30 минут; продолжительность перерывов на отдых - 10 минут;

5. Режим питания обучающихся

5.1. Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в ЦО выделяется специальное помещение.

5.2. Режим работы столовой с 8 часов 00 минут до 15 часов 00 минут.

5.3. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ЦО.

5.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора ЦО.

5.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором ЦО.

6.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организация проведения внеурочной деятельности возможно в субботу.

6.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ЦО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ЦО. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

6.7. В ЦО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ЦО.

7. Режим двигательной активности

7.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

7.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

7.5. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключение медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

7.6. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении

динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.7. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Изменение режима занятий обучающихся

Изменения в режиме занятий обучающихся ЦО утверждаются приказом директора ЦО в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.

9. Промежуточная аттестация обучающихся

9.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ЦО.

9.2. Промежуточная аттестация (контрольные, итоговые работы и т.д.) в переводных (2-8, 10) классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ЦО.

9.3. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9 и 11 классов определяются совместными приказами Министерства просвещения Российской Федерации и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзором).

10. Режим внеурочной деятельности

10.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором ЦО.

10.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ЦО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ЦО.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора ЦО.

10.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

10.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

11. Управление и учебная документация

11.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогами в журнале.

11.2. Изменения в расписании уроков и внеурочных занятий допускается по производственной необходимости и на основании приказа директора ЦО.

11.3. Регламентация проведения массовых мероприятий (участие в концертах, конкурсах, фестивалях и других аналогичных мероприятиях) разрешается только после проведения инструктажа по технике безопасности и охране труда с обучающимися и издания соответствующего приказа.

11.4. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием посторонних лиц во время учебных занятий, оставлять обучающихся одних во время учебных занятий, проведения массовых мероприятий.

11.5. Запрещается удаление обучающихся во время занятий, применение к ним психологического или физического воздействия, наносящих вред их психофизическому здоровью.

12. Режим трудовых занятий обучающихся

В ЦО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

13. Заключительные положения

13.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета ЦО в соответствии с требованиями законодательства РФ, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.

13.2. Образовательные отношения, не урегулированные настоящим Положением, подлежат регулированию нормами законодательства РФ, подзаконными актами.