

Педагогические условия эффективности формирования ценностного отношения к здоровому образу жизни у подростков

Презентацию подготовила:
Слонова Юлия Юрьевна,
Преподаватель организатор ОБЖ
МБОУ «Центр Образования № 38»»

- Существенные изменения, происходящие в социально-политической и экономической жизни нашего общества, предъявляют качественно новые требования к воспитанию современного человека.
- В рамках реализации раздела программы по ОБЖ «Здоровый образ жизни!» в МБОУ «ЦО № 38» была разработана программа по формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни у подростков.



- **Оборудование тренажерного зала, приобретение инвентаря для занятий шейпингом и аэробикой**

Озеленение кабинетов



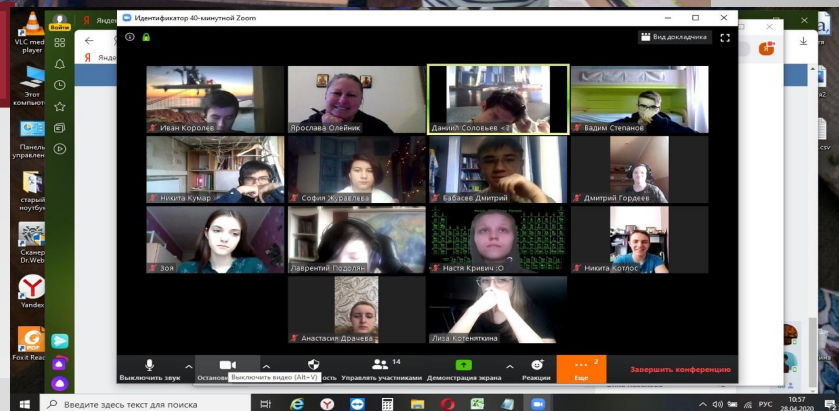
Создание условий

Обучение педагогов приемам и методам здоровьесберегающих технологий.

Динамические паузы на уроках



Посещение вебинаров



Самообразование

Связь с внешними организациями, объединениями.

Областной центр
планирования семьи

Центр психологической
помощи

Плавательный бассейн
МАУ «ФОК»

Тульский городской центр
тестирования ГТО

Центр «Турист»

ДЮСШ «Металлург»

МБУДО
«Центр детско-юношеского туризма
и патриотического воспитания»

Подготовка к выполнению норм ГТО

Бассейн МАУ «ФОК»



**Организация работы системы дополнительного
образование**

**Наши ветераны охотно рассказывают
о здоровье и путях его сохранения.**

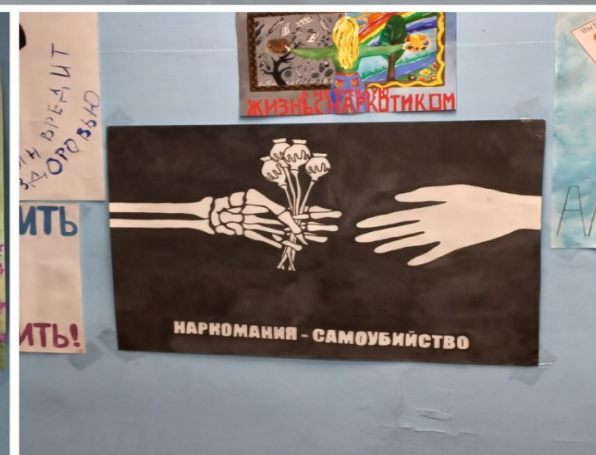
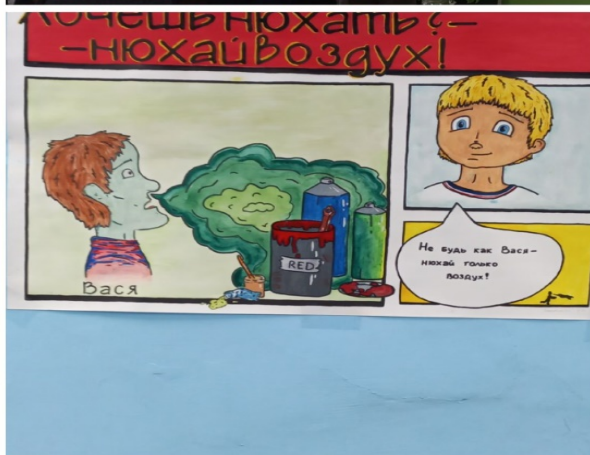
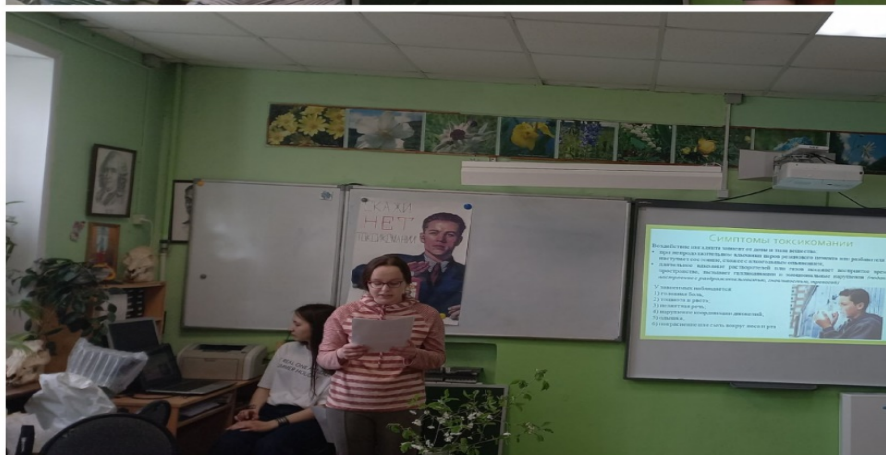
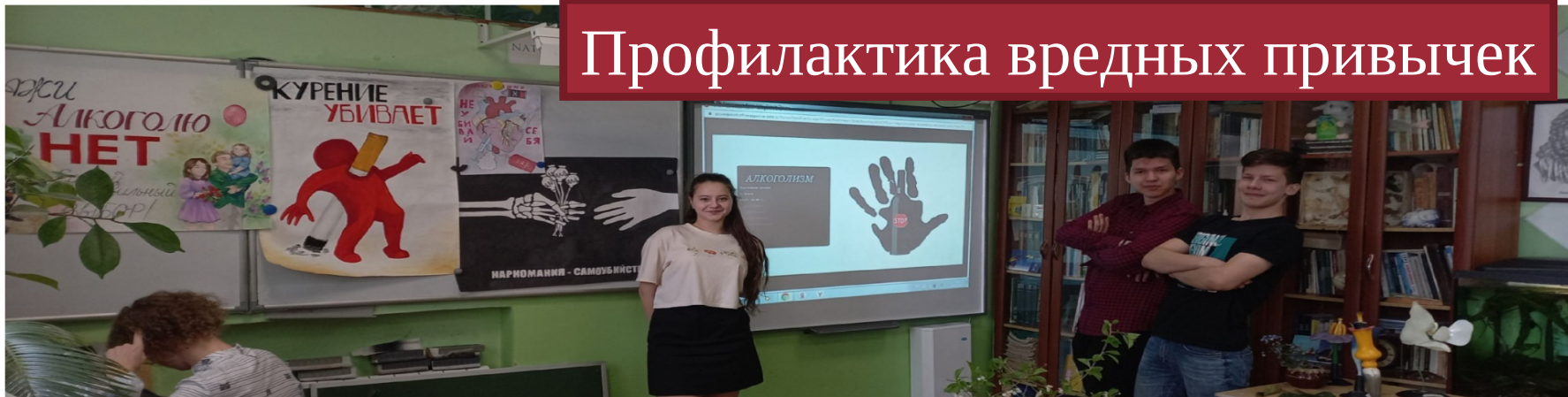


Уроки знакомства!



Патриотизм - одна из наиболее значимых, непреходящих ценностей, присущих всем сферам жизни общества и государства, является важнейшим духовным достоянием личности, характеризует высший уровень ее развития и проявляется в ее активно-деятельностной самореализации на благо Отечества»

Профилактика вредных привычек



*Профилактические
беседы с
сотрудниками
МЧС*



Внеурочные мероприятия





Туристические походы в каникулярное время

Эко ферма «Конная дача»





*Центр
медицинских
катастроф
обучает
первой
медицинской
помощи.*

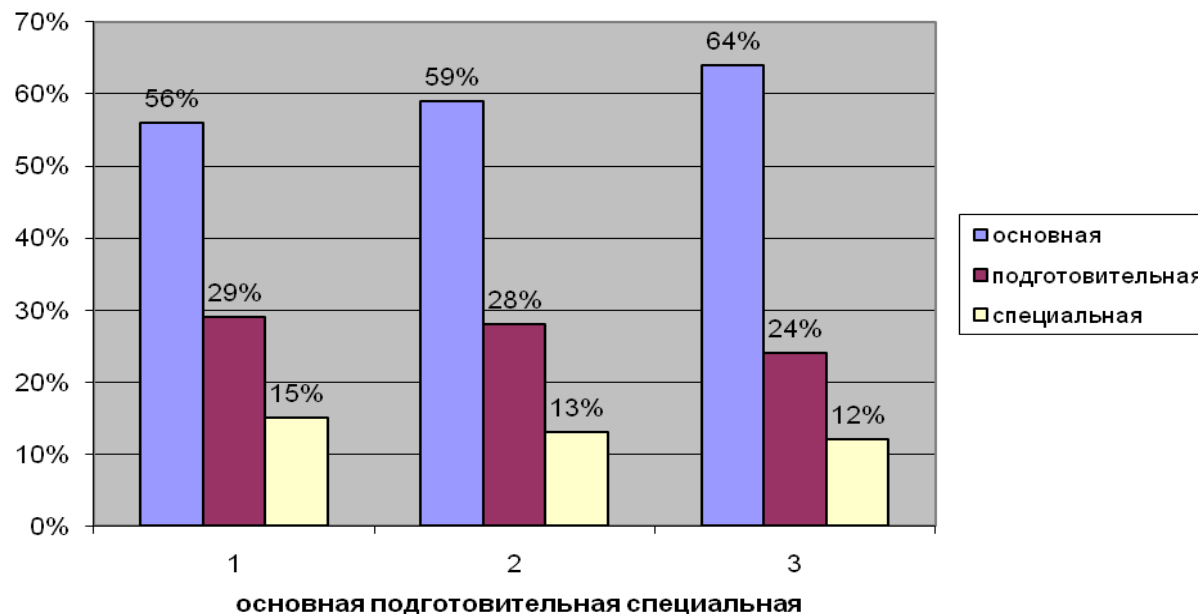


*На личном
примере
стараюсь
показать
ребятам, что
ничего
невозможного
нет!*



Ежегодно проводится мониторинг формирования потребностей к здоровому образу жизни.

Мониторинг состояния здоровья учащихся



Стойкое формирование потребностей в здоровом образе жизни

Тест: «Ваше отношение к здоровому образу жизни.»

- **Вопрос № 1: Проснувшись утром, вы:**
 - Сразу вскакиваете с постели и принимаетесь за дела.
- Встаете не спеша, делаете легкую гимнастику и только потом начинаете собираться на работу.
- Увидев, что у вас в запасе еще несколько минут, продолжаете нежиться под одеялом.
- **Вопрос № 2: Из чего состоит ваш обычный завтрак?**
 - Из кофе или чая с бутербродами;
- Из мясного блюда и кофе или чая;
- Вы вообще не завтракаете дома и предпочитаете плотно закусить попозже.
- **Вопрос № 3: Какой вариант распорядка рабочего дня вы бы предпочли?**
 - Необходимость точного прихода в школу в одно и то же время;
- Приход в диапазоне плюс-минус 30 мин;
- Гибкий график.
- **Вопрос № 4: Вы предпочли бы, чтобы продолжительность перемены давала возможность:**
 - Успеть поесть в столовой;
- Поесть не торопясь и еще успеть побегать;
- Поесть не торопясь и еще немного отдохнуть

- **Вопрос № 5:** Сколь часто в суете школьных дел и обязанностей у вас выдается возможность немножко пошутить и посмеяться с одноклассниками?
 - Каждый день;
 - Иногда;
 - Редко.
- **Вопрос № 6:** Если в школе вы оказываетесь вовлеченным в конфликтную ситуацию, как вы пытаетесь разрешить ее?
 - Долгими дискуссиями, в которых упорно отстаиваете свою позицию.
 - Флегматичным отстранением от споров;
 - Ясным изложением своей позиции и отказом от дальнейших споров.
- **Вопрос № 7:** Надолго ли вы обычно задерживаетесь после окончания рабочего дня?
 - Не более чем на 20 мин;
 - До 1ч;
 - Более 1ч.
- **Вопрос № 8:** Чему вы обычно посвящаете свое свободное время?
 - Встречам с друзьями;
 - Хобби;
 - Домашним делам.
- **Вопрос № 9:** Что означает для вас встреча с друзьями?
 - Возможность встряхнуться и отвлечься от забот;
 - Оттянуться по полной не взирая на запреты;
 - Неизбежное зло.

- **Вопрос № 10:** Когда вы ложитесь спать?
Всегда примерно в одно и то же время;
- По настроению;
- По окончании всех дел.
- **Вопрос № 11:** Какое место занимает спорт в вашей жизни?
Ограничиваетесь ролью болельщика;
- Делаете зарядку на свежем воздухе;
- Находите повседневную рабочую и домашнюю физическую нагрузку вполне достаточной.
- **Вопрос № 12:** За последние две недели вы хотя бы раз:
Танцевали;
- Занимались физическим трудом или спортом;
- Прошли пешком не менее 4км.
- **Вопрос № 13:** Как вы проводите летние каникулы:
Пассивно отдыхаете;
- Физически трудитесь, например в саду;
- Гуляете и занимаетесь спортом.
- **Вопрос № 14:** Если в компании друзей вам предложат сигарету вы:
Выкурите ее чтобы перед друзьями не показаться слабаком;
- Откажитесь;
- Уйдете из этой компании так как считаете что с такими людьми не стоит общаться.

Ключ:

1: а – 5 очков, б – 10, в – 0;

3: а – 0, б – 0, в – 5, г – 10, д – 5;

5: а – 5, б – 10, в – 5;

7: а – 0, б – 5;

9: а – 5, б – 0;

11: а – 0, б – 5;

13: а – 5, б – 0;

2: а – 0, б – 5, в – 5;

4: а – 10, б – 0;

6: а – 10, б – 0;

8: а – 10, б – 0;

10: а – 10, б – 0, в – 5.

12: а – 10, б – 0;

14: а – 10, б – 0, в – 5.

Менее 25 очков – вы ведете здоровый образ жизни; 25-50 очков – ведете довольно здоровую жизнь, но могли бы ее улучшить, изменив некоторые из ваших привычек; 50 и более – ведете неправильный образ жизни, срочно измените некоторые из ваших нездоровых привычек.